



KOMISI KERASULAN KITAB SUCI  
KEUSKUPAN AGUNG JAKARTA

GEDUNG KARYA PASTORAL (GKP)  
Jl. Katedral No. 7 Jakarta 10710

email: [kompkskaj@gmail.com](mailto:kompkskaj@gmail.com)



---

## **Pertemuan Go-KiL (Go Kitab Suci Lingkungan) Bulan April 2026**

**“Kebangkitan Yesus membawa suatu hidup yang penuh  
pengharapan dan keselamatan”  
Bacaan Injil Yoh 20 :19-31**

**Lagu Pembukaan** (Puji Syukur no 524 Kristus Bangkit)

### **Tanda Salib dan Salam**

F : Dalam nama + Bapa dan Putera dan Roh Kudus.

U : Amin.

F : Kasih karunia, rahmat dan damai sejahtera dari Allah Bapa dan Putera  
dalam persekutuan dengan Roh Kudus senantiasa beserta kita.

U : Sekarang dan selama-lamanya.

### **Kata Pengantar**

Di jaman kehidupan sekarang ini, dimana permasalahan hidup semakin bertambah banyak, akan membuat kita sering mengeluh, mudah putus asa dan bahkan kehilangan semangat hidup.

Padahal keberhasilan kita dalam menghadapi permasalahan hidup, sangat tergantung dari hati kita untuk menghadapinya.

Sebungkus serbuk pahit jika ditaburkan ke dalam air di gelas, dan kemudian kita mencicipi air tersebut, maka kita akan merasakan kepahitan yang amat sangat. Namun jika sebungkus serbuk pahit tersebut ditaburkan ke dalam air di sebuah telaga, maka air di telaga tersebut tidak akan terasa pahit, sebaliknya masih tetap menyegarkan dan berguna bagi makhluk hidup di sekitarnya.

Demikian juga dalam menghadapi berbagai macam permasalahan hidup, maka sangat tergantung dari wadah hati kita. Jadikan hati kita laksana telaga, yang walaupun ditaburkan banyak permasalahan, airnya masih terasa menyegarkan.

Kehadiran Yesus yang telah Bangkit dan anugerah Damai Sejahtera dari-Nya lah yang dapat membuat hati kita laksana telaga, karena **Kebangkitan Yesus**

**selalu membawa suatu hidup yang penuh pengharapan dan keselamatan.**

### **Doa Pembuka**

Ya Bapa yang bertahta dalam kerajaan Surga, dikuduskan dan dimuliakanlah Nama-Mu selalu. Kami bersyukur atas kebangkitan Putra-Mu yang selalu membawa hidup yang penuh pengharapan dan keselamatan.

Sertailah kami dengan Roh Kudus-Mu dalam permenungan kami ini, bukalah hati kami, agar kami dapat merasakan kehadiran Putra-Mu yang telah bangkit dan merasakan Damai Sejahtera dari-Nya, sehingga kami dapat menjadikan hati kami laksana telaga dalam menghadapi segala permasalahan hidup kami dan kami dapat menjadi berkat bagi sesama kami, serta dapat memuliakan Putra-Mu yang telah bangkit. Demi Kristus, Tuhan dan Pengantara kami. Amin.

### **Bacaan Injil Yoh 20:19-31 Yesus menampakkan diri kepada murid-murid-Nya dan kepada Tomas**

- 20:20 *Sesudah berkata demikian, Ia memperlihatkan tangan-Nya dan lambung-Nya kepada mereka. Murid-murid itu bersukacita ketika mereka melihat Tuhan.*
- 20:21 *Kata Yesus sekali lagi: "Damai sejahtera bagi kamu! Sama seperti Bapa mengutus Aku, sekarang Aku juga mengutus kamu."*
- 20:22 *Sesudah berkata demikian, Ia mengembusi mereka dan berkata: "Terimalah Roh Kudus.*
- 20:23 *Jikalau kamu mengampuni dosa orang, dosanya diampuni, dan jikalau kamu menyatakan dosa orang tetap ada, dosanya tetap ada."*
- 20:26 *Delapan hari kemudian murid-murid Yesus berada kembali dalam rumah itu dan Tomas Bersama mereka. Sementara pintu-pintu terkunci, Yesus datang dan berdiri di tengah-tengah mereka dan berkata, "Damai sejahtera bagi kamu!"*
- 20:27 *Kemudian Ia berkata kepada Tomas, "Taruhlah jarimu di sini dan lihatlah tangan-Ku, ulurkanlah tanganmu dan taruhlah ke lambung-Ku. Jangan engkau tidak percaya lagi, melainkan percayalah."*
- 20:28 *Tomas menjawab Dia, "Ya Tuhanku dan Allahku!"*
- 20:29 *Kata Yesus kepadanya, "Karena engkau telah melihat Aku, engkau percaya. Berbahagialah mereka yang tidak melihat, namun percaya."*
- 20:31 *tetapi hal-hal ini telah dicatat, supaya kamu percaya bahwa Yesuslah Mesias, Anak Allah, dan supaya karena percaya, kamu memperoleh hidup dalam nama-Nya.*

### **Ulasan Bacaan**

Setiap manusia pasti akan mengalami permasalahan dalam hidupnya, yang terkadang dapat membuat manusia mengalami ketakutan, kekecewaan,

kesedihan dan sebagainya. Para murid Yesus juga tidak lepas mengalami hal ini, seperti yang dituliskan dalam Injil. Rasa kecewa kehilangan Guru-Nya dan takut karena ancaman orang Yahudi.

Untungnya para murid Yesus tetap berkumpul, tetap bersekutu, karena dalam persekutuan tersebut, Yesus berkenan datang kepada mereka.

Melalui penampakan dan sapaan Yesus "**Damai Sejahtera bagimu**", para murid Yesus dapat diubah dari "**Takut**" menjadi "**bersukacita**" (ayat 20b).

Selanjutnya Yesus menganugerahkan Roh Kudus dan mengutus para murid-Nya, untukewartakan Kebangkitan-Nya (Ayat 21b-23). Yesus juga menambahkan amanat perutusan-Nya, jika orang mau menerima pewartaan kebangkitan-Nya, maka dosa orang tersebut akan diampuni, sedangkan jika orang tidak mau menerimanya, maka dosanya tetap ada.

Thomas Didimus yang semula "memisahkan diri" dari persekutuan, tetap membandel ketika diberitahu bahwa Yesus telah datang. Disini para murid juga sudah melakukan tugas perutusan untukewartakan kebangkitan Yesus kepada Thomas. Thomas menjadi percaya, ketika Yesus menampakkannya kembali dan meminta Thomas untuk melakukan apa yang dikehendakinya.

Secara keseluruhan Injil hendak menyampaikan : Tetaplah percaya bahwa Yesus telah bangkit, walaupun kita tidak pernah melihat Yesus. Dengan menerima kebangkitan-Nya, kita akan menerima anugerah Roh Kudus dan Damai Sejahtera, yang akan membuat kita memperoleh sutau hidup yang penuh pengharapan dan keselamatan. Selaras dengan :

(1) **Yoh 20:31** *supaya kamu percaya, bahwa Yesuslah Mesias, Anak Allah, dan supaya kamu oleh imanmu memperoleh hidup dalam nama-Nya.*

(2) **1Pet 1:8-9** *Sekalipun kamu belum pernah melihat Dia, namun kamu mengasihinya-Nya. Kamu percaya kepada Dia, sekalipun kamu sekarang tidak melihat-Nya. Kamu bergembira karena sukacita yang mulia dan yang tidak terkatakan, karena kamu telah mencapai tujuan imanmu, yaitu keselamatan jiwamu*

### **Butir Permenungan/Refleksi**

1. Damai sejahtera selalu dianugerahkan oleh Yesus kepada para murid-Nya, namun para rasul Yesus yang sedang berkumpul pada saat itu, baru bersukacita setelah Yesus menunjukkan tangan-Nya dan lambung-Nya dan setelah menyampaikan Damai Sejahtera yang kedua kalinya.

#### **Pertanyaan refleksi :**

Apakah kita mampu untuk merasakan kehadiran Yesus dan merasakan Anugerah Damai Sejahtera dari-Nya, di tengah kekalutan kita dalam menghadapi permasalahan hidup? Ataukah kita masih mengharapkan Yesus untuk menunjukkan tangan-Nya dan lambung-Nya agar kita dapat merasakan kehadiran-Nya dan Damai Sejahtera dari-Nya?

2. Para murid Yesus tetap bersekutu walaupun mengalami kekecewaan dan ketakutan.

**Pertanyaan refleksi :**

Jika kita sedang dirundung permasalahan, apakah kita masih tetap akan aktif dalam persekutuan, baik di lingkungan maupun di Gereja ?

3. Thomas Didimus sempat meninggalkan persekutuan, namun para murid Yesus tetap mau untuk menerima Thomas dan tidak menghakimi Thomas. Bahkan sebaliknya, mereka memberikan semangat kembali dengan memberitakan Yesus bangkit.

**Pertanyaan refleksi :**

Apakah persekutuan kita di lingkungan, juga akan selalu berusaha untuk memanggil kembali umat lingkungan yang berusaha menjauhkan diri atau meninggalkan imannya ?

**Doa Umat**

Fasilitator memulai doa singkat, kemudian mempersilahkan umat untuk berdoa spontan dan dilanjutkan dengan doa Bapa Kami bersama-sama.

**Doa Penutup**

Tuhan Yesus Kristus, kami bersyukur dalam merayakan Kebangkitan-Mu, karena kebangkitanMu selalu dapat menumbuhkan iman dan pengharapan kami. Ampunilah kesalahan kami yang seringkali melupakan kehadiran-Mu. Curahkanlah Roh Kudus-Mu kepada setiap kami, agar kami mampu merasakan kehadiran-Mu, mampu merasakan Damai Sejahtera dari-Mu.

Sehingga kami bersama persekutuan kami, mampuewartakan Kemuliaan Nama-Mu, mampu memberitakan Kebangkitan-Mu, mampu menjadikan hati kami laksana telaga serta sekaligus menjadi berkat bagi sesama kami.

Demi Kristus, Tuhan dan Pengantara kami. Amin.

**Berkat Penutup**

F : Semoga Tuhan selalu beserta kita.

U : Sekarang dan selama-lamanya.

F : Semoga kita semua yang hadir dan keluarga-keluarga kita serta orang-orang yang kita doakan diberkati oleh Allah yang mahakuasa + Dalam Nama Bapa, dan Putera dan Roh Kudus.

U : Amin.

F : Saudara sekalian dengan demikian pertemuan Go Kitab Suci Lingkungan sudah selesai.

U : Syukur kepada Allah.

F : Marilah kita hidup dalam belas Kasih Tuhan.

U : Amin.

**Lagu Penutup** (Tuhanlah Gembalaku PS 646)